

7. В начале урока физической культуры проводится

- ☒ а) разминка;
- б) сдача контрольных нормативов;
- в) учебная игра;
- г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

- ☒ а) подвижная игра;
- б) спортивная игра;
- в) уличная игра;
- г) олимпийский вид спорта.

9. Виды построений на уроке физической:

- ☒ а) колонна, шеренга, круг;
- б) линейка;
- в) трапеция;
- г) полукруг.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

Варианты ответа:

- ☒ а) быстрота;
- б) гибкость;
- в) сила;
- г) выносливость.

11. Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?

- ☒ а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- ☒ а) урок;
- б) спортивные секции;
- в) перемена;
- г) кружки по физкультуре.