

7. В начале урока физической культуры проводится

- ☒ а) разминка;  
б) сдача контрольных нормативов;  
в) учебная игра;  
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

- ☒ а) подвижная игра;  
б) спортивная игра;  
в) уличная игра;  
г) олимпийский вид спорта.

9. Виды построений на уроке физической:

- ☒ а) колонна, шеренга, круг;  
б) линейка;  
в) трапеция;  
г) полукруг.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

Варианты ответа:

- а) быстрота;  
б) гибкость;  
в) сила;  
☒ г) выносливость.

11. Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?

- а) 1;  
☒ б) 2;  
в) 3;  
г) 4.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- ☒ а) урок;  
б) спортивные секции;  
в) перемена;  
г) кружки по физкультуре.