

95. Карякина 825

Вопросы школьного тура Олимпиады по  
«Физической культуре»  
для учащихся 5-6-х классов

31 фк 06309 03

Фамилия, имя уч-ся \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_  
1. Волейбол - ... 6.5"

- +  
а) подвижная игра;  
б) спортивная игра;  
в) уличная игра;  
г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

- а) в начале урока;  
б) в конце урока;  
в) в середине урока;  
г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

- +  
а) быстрота;  
б) гибкость;  
в) сила;  
г) выносливость.

4. К закаляющим процедурам относят:

- +  
а) обтирания, обливание холодной водой;  
б) бег на свежем воздухе;  
в) ходьба в лесу;  
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

- +  
а) игровым;  
б) гимнастическим;  
в) легкоатлетическим;  
г) лыжной подготовке.

6. Осанка — это ...

- а) обычное положение тела;  
б) положение тела при ходьбе;  
в) необычное положение тела;  
г) упражнения для спины.