

Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

Фамилия, имя уч-ся _____

1. Волейбол - ...

- а) подвижная игра;
- б) ☒ спортивная игра;
- в) уличная игра;
- г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

- а) в начале урока;
- б) в конце урока;
- в) ☒ в середине урока;
- г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

- а) быстрота;
- б) гибкость;
- в) сила;
- г) ☒ выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-

- а) ☒ обливания, обливание холодной водой;
- б) бег на свежем воздухе;
- в) ходьба в лесу;
- г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

- а) игровым;
- б) ☒ гимнастическим;
- в) легкоатлетическим;
- г) лыжной подготовке.

6. Осанка — это ...

- а) обычное положение тела;
- б) ☒ положение тела при ходьбе;
- в) необычное положение тела;
- г) упражнения для спины.

31 ф.к 05 409 02

Н.В. Кармалова

918 138

класс

5 б